:ACTA N°

FECHA:14 DE OCTUBRE DEL 2025 BOGOTÁ D.C.

HORA: 07:20 a.m.

LUGAR: Jardín Infantil Castillo

TEMA: PACTO DE CORRESPONSABILIDAD (PROTOCOLO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLEY AUTO CUIDADO).

ASISENTES: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES.

OBAJETIVO: "Las familias del Jardín Castillo San Lucas reconocen y aplican con responsabilidad el Pacto de Corresponsabilidad sobre el Protocolo de Estilos de Vida Saludable y Autocuidado, promoviendo en casa hábitos de alimentación equilibrada, actividad física regular y medidas de higiene personal. Además, aseguran que sus hijos e hijas participen activamente en estas prácticas y colaboran de manera constante con la institución en el seguimiento de las normas establecidas, fortaleciendo así el bienestar y la salud de toda la comunidad educativa."

ORDEN DEL DÍA

DESARROLLO:

Siendo las 7:20 a.m. la profesional Gloria Vargas da inicio a la "Socialización de pacto de pacto de corresponsabilidad (protocolo de estilos de vida saludable y auto cuidado). por medio de diapositivas donde se les dialoga sobre este tema el cual es muy vital y tener mucho conocimiento para tener ideas claras sobre el mismo.

Un pacto de corresponsabilidad para estilos de vida saludables y autocuidado es un acuerdo social que promueve la participación activa de individuos y comunidades para mejorar la salud, a través de la adopción de hábitos como alimentación balanceada, actividad física, higiene y cuidado mental. Implica que la salud no es solo responsabilidad del sistema de salud, sino que requiere acciones y decisiones diarias de cada persona y la creación de entornos que la fomenten. Protocolo de estilos de vida saludable y auto cuidado Son las relaciones y acciones que se realizan para atender las necesidades de

Powered by CamScanner

los niños y niñas que contempla el conjunto de prácticas que se realizan con el objetivo de garantizar la seguridad y sano desarrollo

El Pacto de Corresponsabilidad sobre el Protocolo de Estilos de Vida Saludable y Autocuidado es un acuerdo formal entre el jardín, las familias y los niños y niñas, en el que se comprometen a promover, adoptar y mantener hábitos y prácticas que favorezcan la salud física y emocional, tales como una alimentación balanceada, la actividad física regular, la higiene personal y el autocuidado. Este pacto busca garantizar un ambiente seguro y saludable para toda la comunidad educativa, fortaleciendo el bienestar integral de los niños y jóvenes.

- **Alimentación saludable:**

Consumir una dieta balanceada y variada, beber suficiente agua y evitar el exceso de alimentos procesados, grasas y sal.

- **Actividad física:**

Los niños y niñas deben tener muchas posibilidades de jugar, correr, montar en bicicleta y practicar deportes durante el día. Ellos deben tener por lo menos 60 minutos de actividad moderada todos los días. La actividad moderada provoca la aceleración de la respiración y de los latidos cardíacos.

- **Descanso y salud mental:**

El descanso es crucial para la salud mental de los niños, ya que impacta su desarrollo cognitivo y emocional. Para fomentar un buen descanso, se debe establecer una rutina diaria consistente, crear un ambiente propicio para dormir (oscuro, fresco y tranquilo) y asegurar que duerman las horas adecuadas para su edad

- **Autocuidado médico:**

Asistir a chequeos médicos periódicos, seguir las indicaciones del profesional de salud y evitar la automedicación. Autocuidado médico:

- **Hábitos de vida seguros:**

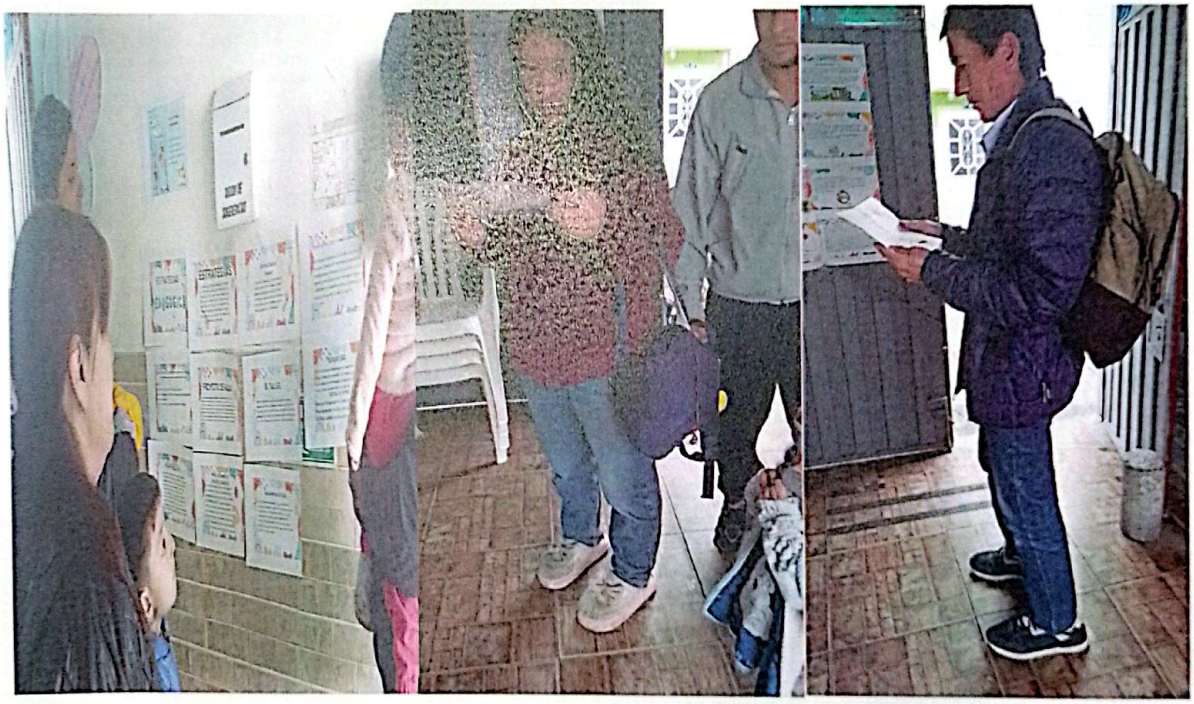
No fumar y consumir alcohol con moderación, o evitarlo por completo si hay antecedentes, así como mantener buenos hábitos de higiene. Los hábitos de vida saludables en niños y niñas incluyen una alimentación equilibrada con

Powered by CamScanner

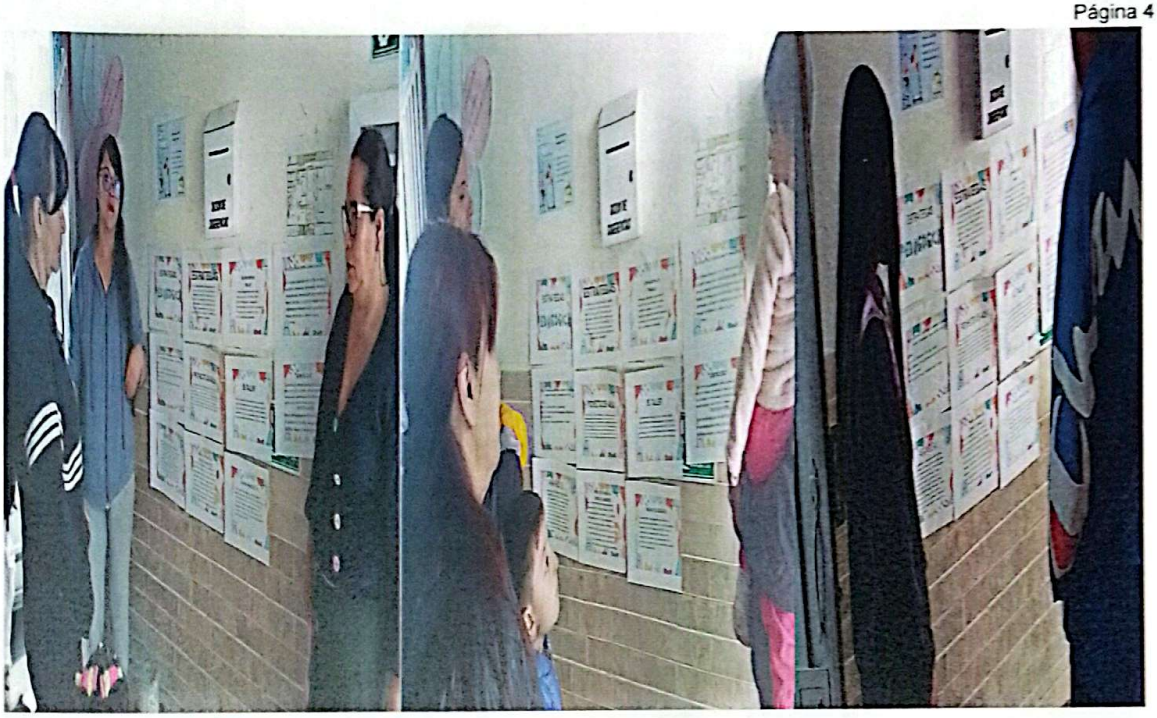
frutas, verduras y agua, actividad física regular, un sueño de calidad, buena higiene, y el uso responsable de la tecnología. Es crucial establecer rutinas, fomentar la participación familiar y dar un buen ejemplo, además de evitar hábitos perjudiciales como el consumo de alimentos procesados, el sedentarismo o el uso excesivo.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS de las diapositivas con familias:





Powered by CamScanner



COMPROMISOS:

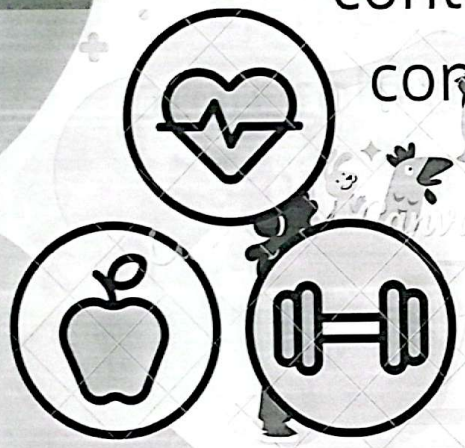
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Actividad propuesta por cronograma	Gloria Vargas Gloria Vargas	14/10/2025

Powered by CamScanner



Protocolo de estilos de vida saludable y auto cuidado

Son las relaciones y acciones que se realizan para atender las necesidades de los niños y niñas que contempla el conjunto de prácticas que se realizan con el objetivo de garantizar la seguridad y sano desarrollo



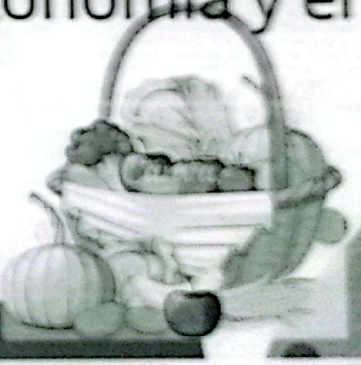


Powered by CamScanner



Un protocolo de vida saludable y autocuidado en primera infancia se enfoca en desarrollar hábitos como alimentación nutritiva, actividad física, sueño adecuado, higiene personal (lavado de manos y dientes) y salud emocional a través del ejemplo, el juego y un ambiente seguro y positivo. Este protocolo debe ser integral, incluyendo la participación de la familia y la comunidad, y promoviendo la autonomía y el conocimiento del propio cuerpo.





Powered by CamScanner





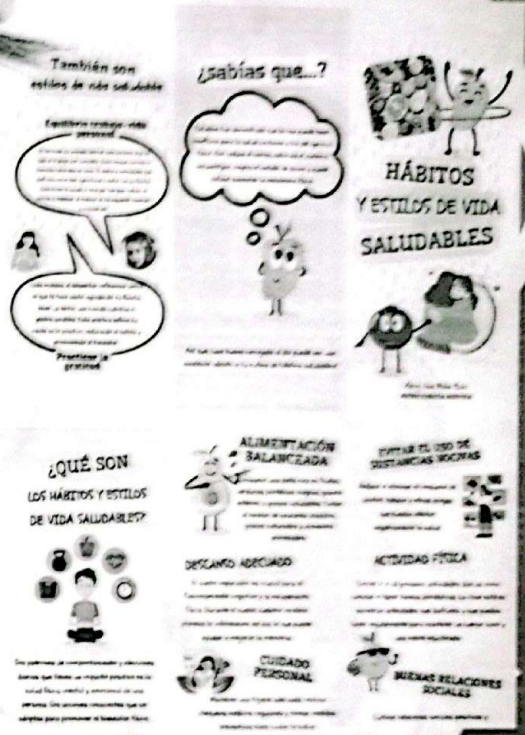
Aspectos clave del protocolo:

Nutrición:

Fomentar el consumo de agua y una dieta variada rica en frutas y verduras.

Limitar alimentos procesados y azucarados.

Establecer horarios regulares para las comidas y comer en un ambiente tranquilo.





Powered by CamScanner

Actividad Física y Descanso:

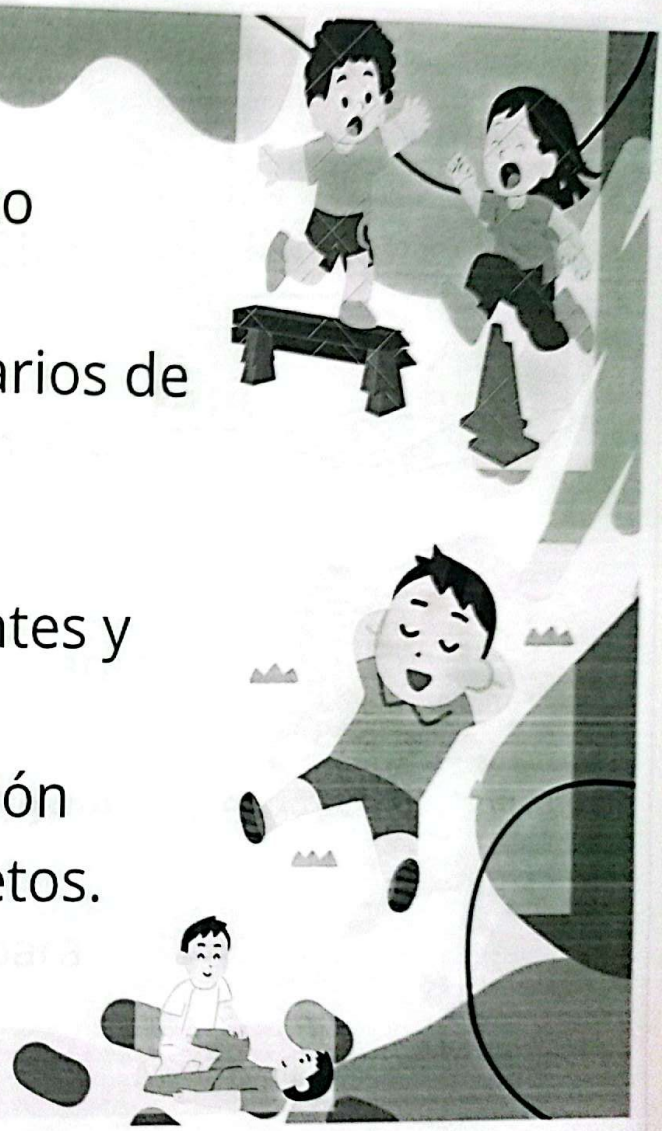
Promover el juego activo y el ejercicio físico diario.

Asegurar un descanso de calidad con horarios de sueño adecuados.

Higiene y Autocuidado:

Enseñar el correcto lavado de manos, dientes y cuidado del cuerpo.

Fomentar el conocimiento y la diferenciación entre limpio y sucio en el cuerpo y los objetos.

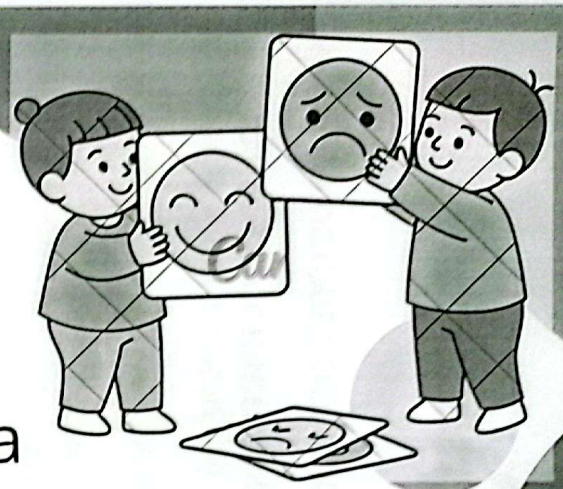


Powered by CamScanner

Salud Emocional y Social:

Promover un entorno familiar y social positivo.

Desarrollar la autonomía y la confianza en sí mismos.



Rol de Adultos y Entorno:

Ser un modelo de comportamiento saludable para los niños.

Limitar el tiempo de exposición a pantallas y fomentar el juego y la interacción con otros niños.

Colaborar con la escuela y otros cuidadores para mantener hábitos saludables consistentes.



Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

Fecha: 14 DE OCTUBRE DEL 2025

TEMA: PACTO DE CORRESPONSABILIDAD (PROTOCOLO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y AUTO CUIDADO)

DIRIGIDO A: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Amparo Martinez	Abuelito	Jardín	
Argenis Figueroa	Padre	Prederdin	Argenis
Aris Monje	Ruta	Parbulo	
Jennifer pachon	Mamá	prejardin	Jennifer P.
ANDRES VERA	PAPÁ	MATERNAL	ANDRES VERA
Alejandra R.	Mamá	Prejardin	Alejandra R-A.
Viviana	Mamá	parvulos	Viviana
Elvabet	Mamá	Jardin.	Belisabe
Yadith Pinedo	cuidadora	Caminadores	Yadith Pinedo
Francisco Mardos	Abuelo	Jardin	
Cesar Mutis	Abuelo	Prejardin	Cesar Mutis.
Bertha Isabel	Abuela	Parvulos	Bertha
leidy Bermudez	Prima	parvulos	leidy
Irene Ayala	Abuela	Parvulos	
William Hologuin	Papa	Jardin	
Maria A Guerrero	Abuelita	maternal	

Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

Fecha: 14 DE OCTUBRE DEL 2025

TEMA: PACTO DE CORRESPONSABILIDAD (PROTOCOLO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y AUTO CUIDADO)

DIRIGIDO A: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Angely Cardenas	Mamá	Jardin	Angely Cardenas
Luz Dary Alvarez	Abuela	Sala Habana	Luz Dary Alvarez
Ana Beatriz P	Abuela	Jardín	
Lucero Cambar	mama	Jardín	Lucero Cambar
Angi Sanchez	Mama	Pawlor	Angi Sanchez
Kaola Morales	Mamá	JARDIN	Kaola morales
Isabel Rodriguez	Tia	Jardin.	Isabel R.
Luz Solorzano	Mamá	Prejardin	Luz Solorzano
Wendy Garcia	Abuela	Caminadores A	Wendy Garcia
Carlos Ospina	Papá	Pre Jardin	
Maria Emilia Valencia	acudiente	Pre Jardin	Maria Valencia
Lorena Rodriguez	Mamá	Caminadores	
Lisbeth Mora Meta	acudiente	caminador	Lisbeth
Saudra Castro	Mamá	CaminadoresA	Saudra C.
Yuli Andrea	mamá	Caminadores	
Rumaldo Niño	Abuelo	prejardin	

Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

Fecha: 14 DE OCTUBRE DEL 2025

TEMA: PACTO DE CORRESPONSABILIDAD (PROTOCOLO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y AUTO CUIDADO)

DIRIGIDO A: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Daniel Alury	Jardin	papa	
Esmeralda Quiroga	Parvulos	Caminadores	Esmeralda G.
Kahory Luna M	caminadores	mamá	Kahory L
July Rosas	pre Jardin	Mama	July Rosas
Jesus Salgado	Padrino	papá	
Johanna A Tautiva G.	nunda	niñera	Johanna A Tautiva G.
Minerva Balseiro	Tia	Caminadores	Minerva Balseiro.
Felix Rincon	Prejardin	Papá	FELIX Rincon
Natalia Rodriguez	Caminadores	mama	Natalia R.
Diego Felpe Hernandez	Padre	Caminadores B	
Caroline Ruiz	mamá	Pre-jardin.	
Angie R.	Mama	Caminadores	Angie R.
Ayendy Candelario	Prima	Prejardin	
María Lorena Tomes	parvulos	mama.	
Kimberly Liseth Ruiz	mamá	Caminadores	KLRA
Kimberly Liseth Ruiz	Tia	Pre-jardin	KLRA

Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

Fecha: 14 DE OCTUBRE DEL 2025

TEMA: PACTO DE CORRESPONSABILIDAD (PROTOCOLO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y AUTO CUIDADO)

DIRIGIDO A: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Paola Villalba	mamá	Prejardín	
Juan S. Ruiz	papá	Jardín	
Janeth Hernández	Abuela	Jardín	Janeth
Laura Pedraza	mamá	maternal	Laura P.
Flor M Infante	abuela	parbalos	
Wendy Vargas	mamá	Caminadores B	
Daniela Rojas	Mamá	Caminadores	Daniela R.
Yurleidys Parra	Mamá	Jardín	
Cindy Nava	Mama	Jardín	
Alejandra Sánchez	mamá	maternal	Alejandra
marlyn alvarez	mamá	pre jardin	
Jefferson Suarez	PAPA	Jardín	
Oscar Rodriguez	PAPA	caminadores	
Angelica Alba	Mamá	Parvulos	
Francy M	Mama	caminadores	
Yamile Tolnes	Mamá	Jardin	

Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

Fecha: 14 DE OCTUBRE DEL 2025

TEMA: PACTO DE CORRESPONSABILIDAD (PROTOCOLO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y AUTO CUIDADO)

DIRIGIDO A: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Camila Martinez	Mamá	prejardin	Camila
Laura cadena	mama	parvulos	Laura
Yolimar Morales	MAMÁ	PRUULOS	Yolimar
Laura Cortes	Mamá	Parvulos	
Heidy Doncel	Mamá	Caminadores	Heidy Doncel
Arley Javier martinez	Papá	Prejardin.	
Steven lopez	papa	caminadores	
Norly Delgado	mamá	Norly Delgado	Norly Delgado
Anamaria tellez	mamá	Prejardin	Anamaria tellez.
Julieth Tibaduiza	mamá	Pre Jardin	Julieth Tibaduiza
Kenneth Toledo	Acudiente	Jardin	
Maria Isabel Beltran	abuela	prejardin	Maria Isabel Beltran B.
Briyith Fonseca	Mamá	Maternal	Briyith F
william Martinez	Papá	Jardin	william M.
Karen Gonzalez Pat.	Mamá	Prejardín	Karen González
Cristelys Palma	Mamá	Maternal	Cristelys P.

Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

Fecha: 14 DE OCTUBRE DEL 2025

TEMA: PACTO DE CORRESPONSABILIDAD (PROTOCOLO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y AUTO CUIDADO)

DIRIGIDO A: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
ANGIE GARCIA O	MAMÁ	CAMINADORES	ANGIE GARCIA
Diana Sierra	mama	Jardin	Diana Sierra M.
leidy reino	mamá	maternal	leidy reino
Yusleidys Parra	mámia	Jardin	Yusleidys.
Luis Jefferson Vaca	Papa	Parbulo	Luis Jefferson
Yuri Ruiz	abuela	Maternal	Yuri
Yeth Diaz.	mamá	parvulos	
Mauricio Hurtado	Acudiente	Jardin	Mauricio Hurtado
Luz Mayelli Celis	Acudiente	Maternal	
Yayma Castro	MAMÁ	Caminadores	
Yuri Ruiz	acudiente	Prejardin	
Xiomara Rodriguez	Mamá	Caminadores	Xiomara R.
Magdi Aldana	cuidadora	Parvulos	
Maria Acevedo	Mamá	Prejardin	
Irma Hugo	Abuela	Parvulos	
Natalia Sabogal	mamá	Caminadores	Natalia.

Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

Fecha: 14 DE OCTUBRE DEL 2025

TEMA: PACTO DE CORRESPONSABILIDAD (PROTOCOLO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y AUTO CUIDADO)

DIRIGIDO A: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Charol ortiz	mama	maternal B	charol o.
Ermelinda Hernández	abuelita.	Jardin.	Ermelinda
Maria Rodriguez	cuidadora	parvulos	maria Rodriguez
Jonny Dahiana	Papa	matternal	Jonny Rodiguez.
Jorge E Jimenez	Abuelo	Parvulos	Jorge E Jimé
Carlos Cortés	PAPA	CAMINADORES	Carlos Cortés
Paola Corredor	Mamà	Parvulos	Paola corredor.
Angel Paña	Abuelo	Maternal	
Kevin Figueredo	Papa	maternal	kevin. F
Darwin Garcia Parra	tio	Jardin	Darwin G.
alejandra aguilera	Tia	caminadores	aleja. a
July Andrea Rojas	Mamá	Pre-jardin	July Rojas
Sirley Andrea Moreno	mamá	Caminadores B	
Mariana Joyo	Tia	Caminadores	Mariana
Cristian gomez	Papa	Parbolos	cristian fernegomez
Jazmin Rey	Acudiente	maternal	Jazmin Rey

Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

Fecha: 14 DE OCTUBRE DEL 2025

TEMA: PACTO DE CORRESPONSABILIDAD (PROTOCOLO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y AUTO CUIDADO)

DIRIGIDO A: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Vivian Hausa.	Madre	Jardin	Vivian H.
Paula Martinez	Mamá	Pre jardin	Paula
Alexandra Arco	mamá	Caminadores	Alexandra Arco
Dahiana Navarrete	Madre	Parvulos	Dahiana N.
Lizeth Mojica C	mamá	maternal	Lizeth M.
Andres Chacon	Papa	Pre Jardin	Andres Ch
Milena Suarez	mamá	caminadores	Milena Suarez
Ana Julia Patiño	Abuelita	Caminadores	Ana Julia Patiño
Gloria Rodriguez	Abuela	Jardin	Gloria Rodriguez
Angela Isabel León	Mamá	Prejardin	Angela León
Andrea Gutierrez	Mamá	Parvulos	AGG.
Hasleidy Quiñones	mamá	Parvulos	Hasleidy Quiñones
Kelly Miranda	mamá	Pre Jardin	Kelly M.
Oscar camilo	Papa	Prejardin	Oscar camilo
camila chaves	mama	Prejardin	camila
Alelsy Romero	Abuela.	Parvulos	Alelsy Romero

Powered by CamScanner

Este pacto establece responsabilidades claras para cada integrante de la comunidad educativa, con el fin de crear un entorno seguro y saludable, donde se prioricen hábitos como una alimentación equilibrada, la actividad física regular, la higiene personal, el manejo adecuado del estrés, y otras prácticas de cuidado personal.

- **Alimentación saludable:**

Consumir una dieta balanceada y variada, beber suficiente agua y evitar el exceso de alimentos procesados, grasas y sal.

- **Actividad física:**

Realizar ejercicio regular y considerar pausas activas en actividades laborales para prevenir lesiones.

- **Descanso y salud mental:**

Garantizar un periodo de descanso adecuado entre jornadas, dormir lo suficiente y manejar el estrés mediante técnicas como la meditación y la expresión sana de emociones.

- **Autocuidado médico:**

Asistir a chequeos médicos periódicos, seguir las indicaciones del profesional de salud y evitar la automedicación.

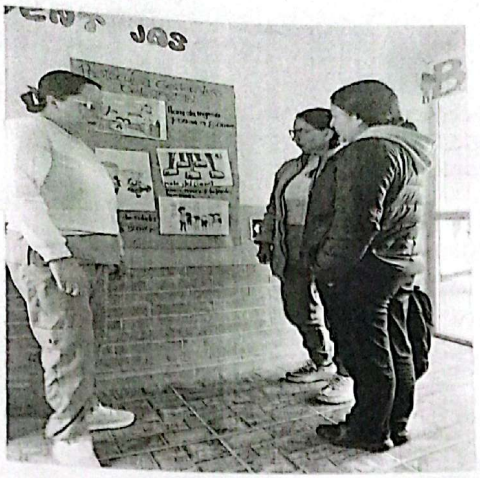
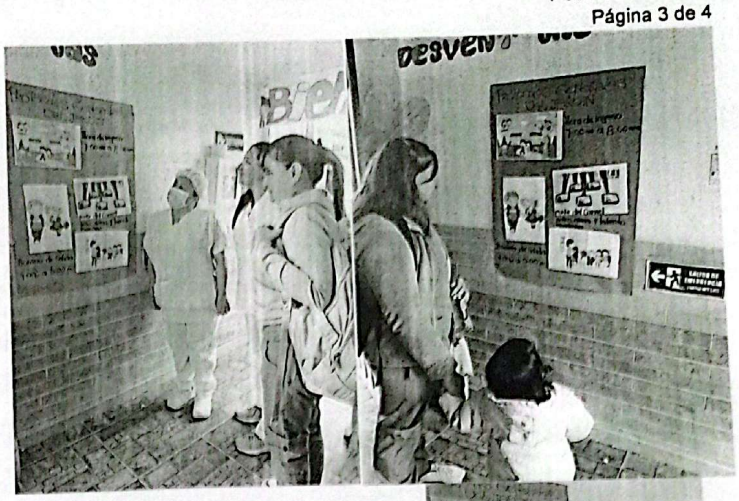
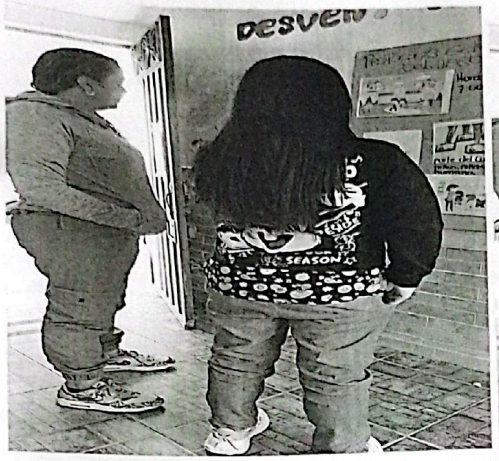
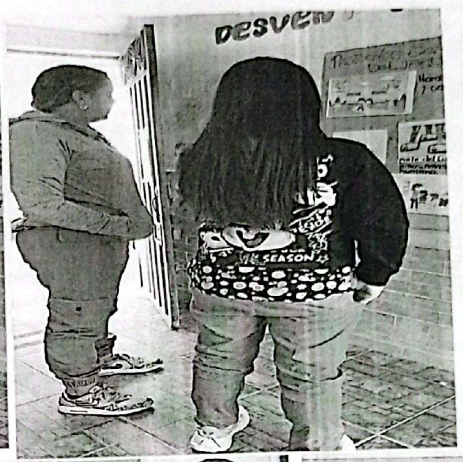
- **Hábitos de vida seguros:**

No fumar y consumir alcohol con moderación, o evitarlo por completo si hay antecedentes, así como mantener buenos hábitos de higiene.

.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS :

Powered by CamScanner





Powered by CamScanner

COMPROMISOS:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Actividad propuesta por cronograma	Gloria Vargas	14/10/2025
	Gloria Vargas	

EN CONSTANCIA DE LO ANTERIOR FIRMA:

GLORIA VARGAS.

Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

FECHA: 14/10/2025

TEMA: PACTO DE CORRESPONSABILIDAD (PROTOCOLO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y AUTO CUIDADO)

DIRIGIDO A: COLABORADORES Y COLABORADORAS.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Firma
SIRLEY POSADA	Profesional en atención a la primera infancia	
JENNIFER BONILLA	Profesional en atención a la primera infancia	
GLORIA VARGAS	Profesional en atención a la primera infancia	
DIANA JUDITH VARGAS	Profesional en atención a la primera infancia	
YENNY LOZANO	Profesional en atención a la primera infancia	
LAURA KATHERIN MATEUS	Profesional en atención a la primera infancia	
LOLA CEBALLOS	Profesional en atención a la primera infancia	
MARILUZ CUESTA	Profesional en atención a la primera infancia	
LUZ DIAZ RAMIREZ	Profesional en atención a la primera infancia	
MARÍA PAZ VALERO	Profesional en atención a la primera infancia	
JENNIFER ALONSO	Profesional en atención a la primera infancia	
WENDY CAROLINA CORREA	Profesional en atención a la primera infancia	
JONH JAIRO GOMEZ	Profesional en atención a la primera infancia	
YURI ANDRA JIMENEZ	Auxiliar en atención a la primera infancia	
INGRID ESPERANZA MORENO	Auxiliar en atención a la primera infancia	
SANDRA PATRICIA SUSPEDES	Auxiliar en atención a la primera infancia	
MELIZA SÁNCHEZ	Auxiliar administrativo	
MARÍA URREA	Auxiliar de servicios generales	
ANDRÉS MORALES	Auxiliar de servicios generales	
MARTHA VALLES	Auxiliar de servicios generales	

Powered by CamScanner

MÓNICA SÁNCHEZ	Manipuladores de alimentos	Mónica Sánchez T.
FLORALBA BERNAL OSMA	Manipuladores de alimentos	Floralba Bernal O
OLAGA GUTIERREZ	Manipuladores de alimentos	

Eva lorena rivera

Powered by CamScanner